

## 令和元年度 健康増進普及月間について

### 1. 趣旨

国民の健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要なことから、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、令和元年9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、種々の行事等を全国的に実施するものです。

- (1) 統一標語 『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～』
- (2) 実施期間 令和元年9月1日～9月30日
- (3) 実施機関 厚生労働省並びに都道府県、市町村及び関係団体等

### 2. 置賜総合支庁の取組み内容

- ・本庁舎及び西庁舎におけるポスターやパンフレット等のロビー展示
- ・エフエムNCV・おらんだラジオによる情報提供
- ・管内のスーパーへのポスター掲示 など

#### <その他の主な取組み>

- 糖尿病等重症化予防事業：人工透析予防のためのモデル事業を公立置賜総合病院を核として置賜管内で実施
- 生活習慣病対策推進事業 職員出前講座：喫煙と健康、食生活など
- やまがた健康づくりステーション創設支援事業（地域密着型）  
：置賜管内10箇所（県内34箇所）で実施 令和元年6月末現在
- 民間企業との連携推進事業：イオン米沢店におけるレシピ設置

### 3. 置賜管内市町の主な取組み

- (1) 米沢市 市民健康セミナー 令和元年9月16日  
「夏井いつき句会ライブ～健康長寿 俳句を通した生きがいづくり～」  
場所：米沢市市民文化会館
- (2) 長井市 運動普及推進員レベルアップ教室 令和元年9月30日  
場所：長井市保健センター
- (3) 高畠町 食生活改善推進員全体研修会 令和元年9月27日・30日  
場所：高畠町げんき館
- (4) 川西町 適塩教室 令和元年9月4日  
場所：玉庭地区交流センター
- (5) 飯豊町 いいでめざみの里まつり2019 令和元年9月7日  
場所：飯豊町町民総合センター「あ～す」

### 4. 問い合わせ先 保健企画課 健康長寿推進担当 伊藤 22-3004