



# もがみ 仕事の魅力



2018  
Vol.13  
(12月)

## 通信

「もがみ仕事の魅力通信」とは、最上総合支庁と企業等が連携して行う最上地域の人材育成・地元定着に向けた取組みをお知らせする通信です。  
未来のための学びを、仲間とまちと。

# MOGAMI 地域同期会 ルーキーズカレッジ

2018秋

11月2日(火)、最上地域内の若手社員が事業所の垣根を越えて学びあう研修「MOGAMI ルーキーズカレッジ」の第2回目を山屋セミナーハウスで開催し、33人が参加しました。入社から半年が経ち、仕事には慣れてくる一方で、仕事の進め方や人間関係に悩みを感じる人も多い時期でもあるので、コミュニケーションスキルの向上や自己理解を促す内容を重点的に学びました。



### 研修メモ



講師の Ideapartners  
代表 山本一輝氏

- ★さわやかな(アサーティブな)自己表現方法のコツ  
客観的に**描写**→共感的に**表現**→具体的に**提案**→**選択**肢を示す
- ★人間には、利き感覚(視覚・聴覚・体感覚)があり、それぞれの特徴があるので、理解して活用することでコミュニケーションの可能性が広がる
- ★幸福を感じる6要素 ①ポジティブ感情 ②達成・成功 ③意味・意義 ④関係性 ⑤没頭 ⑥健康  
⇒毎晩寝る前に「今日上手いこと」とその理由を書き出すのは幸福度アップに効果的

次回予告/  
第3回講座は、  
地域に飛び出します。  
チームでまちあるきを  
しながら、実践力を磨きます。

日時:H31.3.2(土)  
10:00~19:00(予定)  
※詳細は追って  
ご案内します

### 《参加者アンケートより》

- 講座満足度 97%
- 今後もルーキーズカレッジが開催されたら参加したいですか?  
参加したい 72%

### ●主な感想

- ・自分を見つめなおす良い機会になった
- ・学んだことを活かして頑張っていきたい
- ・対人関係のスキルがすごく参考になった

発行日:平成30年12月  
山形県最上総合支庁  
地域産業経済課 産業振興担当  
TEL 0233-29-1309  
FAX 0233-23-2628