

# 1 山形県の肥満傾向及び痩身傾向児の割合

全国平均を上回っている値

## <肥満傾向児の出現率>

単位 (%)

		小学校					中学校			高等学校			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
県	男子	7.99	9.08	9.72	15.39	13.77	13.88	12.76	8.01	10.85	11.35	13.10	13.32
	女子	7.82	6.39	11.61	10.87	11.07	10.87	9.11	7.98	9.38	12.28	12.51	10.51
全国	男子	4.51	6.23	7.76	9.53	10.11	10.01	10.60	8.73	8.36	11.01	10.58	10.49
	女子	4.47	5.53	6.41	7.69	7.82	8.79	8.45	7.37	7.22	8.35	6.93	7.94

## <痩身傾向児の出現率>

単位 (%)

		小学校					中学校			高等学校			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
県	男子	0.62	0.38	0.61	1.40	2.48	1.46	3.03	1.60	1.80	1.99	1.94	1.87
	女子	0.49	0.58	2.09	1.67	3.12	1.95	4.13	3.59	1.69	1.75	0.38	0.94
全国	男子	0.31	0.39	0.95	1.71	2.87	3.16	2.79	2.21	2.18	3.24	2.78	2.38
	女子	0.63	0.53	1.19	1.69	2.65	2.93	4.18	3.32	2.78	2.22	2.00	1.57

(平成30年度学校保健統計調査より)

## <肥満傾向および痩身傾向児とは>

性別、年齢別、身長別標準体重から肥満度を算出し、20%以上の者を肥満傾向、-20%以下を痩身傾向としている。

## <肥満度の算出の仕方>

$$\text{身長別標準体重(kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(過体重度)} = [\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}] \div \text{身長別標準体重(kg)} \times 100(\%)$$

(係数 a、b)

年齢	男子		年齢	女子	
係数	a	b	係数	a	b
5歳	0.386	23.699	5歳	0.377	22.750
6歳	0.461	32.382	6歳	0.458	32.079
7歳	0.513	38.878	7歳	0.508	38.367
8歳	0.592	48.804	8歳	0.561	45.006
9歳	0.687	61.390	9歳	0.652	56.992
10歳	0.752	70.461	10歳	0.730	68.091
11歳	0.782	75.106	11歳	0.803	78.846
12歳	0.783	75.642	12歳	0.796	76.934
13歳	0.815	81.348	13歳	0.655	54.234
14歳	0.832	83.695	14歳	0.594	43.264
15歳	0.766	70.989	15歳	0.560	37.002
16歳	0.656	51.822	16歳	0.578	39.057
17歳	0.672	53.642	17歳	0.598	42.339

(日本学校保健会発行「児童生徒の健康診断マニュアル(平成27年度改訂版)」参照)