

募集締切

9月30日(水)

～「健康長寿日本一の実現」を目指して～

令和2年度

# やまがた健康づくり大賞候補者募集

## 創意工夫に富んだ特色ある健康づくりに 取り組む企業・地域団体等を募集します

山形県は、「健康長寿日本一の実現」を目指し、健康づくりに積極的に取り組む企業や地域団体を顕彰する「やまがた健康づくり大賞」を実施しています。

新たに「減塩推進部門」を創設し、令和2年度の募集を開始しましたので、ぜひご応募ください。

### 対 象

※ 企業や地域団体等が自ら発案した創意工夫に富んだ特色ある健康づくりの取組みを顕彰の対象としているため、国や自治体等から受託した事業は対象となりません。

#### 健康経営部門

従業員の健康の保持増進のために、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりの取組みを継続的に実践している企業

#### 地域団体部門

団体の構成員や地域住民等を対象に、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりの取組みを継続的に実践している団体、グループ等

#### 減塩推進部門

**New!**

県民の健康の保持増進のために、減塩を促進する商品の開発、製造又は販売、減塩の普及啓発等、食塩摂取量の減少に繋がる取組みを継続的に実践している企業、団体等

### 必 須 要 件

- (1) 被顕彰者として適当でないと認められる行為がないこと
- (2) さらに健康経営部門においては、以下の要件を満たしていること
  - ① 健康経営に取り組むことを事業所の内外に発信していること
  - ② 受動喫煙防止対策として以下の要件を満たしていること
    - I 改正健康増進法を遵守していること
    - II 山形県受動喫煙防止条例で定める努力義務を実践していること
  - ③ 健康診断等の実施状況が以下の要件を満たしていること
    - I 特定健康診査の受診率 70%以上
    - II 特定保健指導の終了率 45%以上
    - III 胃、肺、大腸、子宮、乳がんのいずれか1項目以上のがん検診の受診率 60%以上

### 評 価 項 目

- 継続性：継続的かつ定期的に取り組みが行われ、今後も活動の継続が期待できること
- 波及性：他への波及効果が期待できる取組みであること
- 創意工夫：先進的で創意工夫に富んだ取組みであること
- 地域性：地域の実情に合った働き方改革や山形ならではの魅力ある取組みを実践していること

## 募 集 方 法

- 自薦又は他薦
- 他薦の場合、市町村、保健所、公益社団法人山形県栄養士会、全国健康保険協会山形支部、健康保険組合連合会山形連合会、山形県商工会議所連合会及び山形県商工会連合会からの推薦

## 提 出 書 類

- ①推薦調書に必要事項を記入し、②応募者の概要、③取組内容がわかる資料を添付のうえ、郵送又は持参により【応募書類提出先・問い合わせ先】に提出  
(推薦調書は、山形県ホームページからダウンロードしていただくか、【応募書類提出先・問い合わせ先】に請求してください。)
- 募集締切 令和2年9月30日(水) ※当日消印有効
- その他詳細は、山形県ホームページをご覧ください。

## ス ケ ジ ュ ール

- 令和2年9月30日 募集締切
- 令和2年10月～12月 審査・選考
- 令和3年1月～2月 表彰

## 令和元年度の受賞団体

部門	団体名	主な取組内容
企業部門	山形日産グループ (山形市)	○「花笠まつり」などの地域イベントや、森づくりなどの環境保全活動に社員の家族も一緒に参加し、楽しみながら健康づくりの意識向上とイベント参加による体力増進を推進。 ○ワークライフバランスの推進に向けて、毎週木曜日をノー残業デーとするほか、業務室の開閉時間の管理や所属長とのコミュニケーションにより、時間外勤務を縮減。
	オビサン株式会社 (山形市)	○毎週金曜日に、健康経営事務局から全社員に向けて時節に即した健康情報メールを配信。更に、翌週月曜日に朝礼で健康づくり担当者が情報伝達を徹底。 ○職場内喫煙ルームでの禁煙デー「スワンスワン運動」を採り入れ、禁煙に成功する社員が増加。現在は県内2拠点の喫煙ルームを閉鎖し、敷地内禁煙を徹底。
	進和ラベル印刷株式会社 (上市市)	○部署間のコミュニケーション及び社員の健康意識向上を目的に、地元上市市が実施しているクアオルト健康ウォーキングに参加。 ○健康経営に関するコンサルティング契約を締結し、健康づくりのための社員向けのセミナーを毎年開催。
地域団体部門	歌丸一生にここに健康会 (長井市)	○健康増進と心のリフレッシュのため、血圧測定、いきいき百歳体操で筋力アップと転倒防止、脳トレなどを毎週継続。 ○健康会での健康づくりに関する講話内容や活動内容を、会員以外の地域住民にも広く情報を発信。 ○お花見など季節折々の行事を楽しむ活動の実践や、手作りの地元野菜を使った料理で食を通した心のリフレッシュを推進。
過去の受賞団体の取組	<b>&lt;企業部門&gt;</b> ○健康に配慮した食や地産地消をベースにした食の開発、○万歩計を活用した歩数のグラフ化、○血圧計・体重計の設置、○出勤簿への健康情報の掲載、○家族からのメッセージが添えられた「労働安全ハンドブック」の配布、○職員毎の「健康づくりノート」による健康状態の見える化、○健康教室の定期開催 等 <b>&lt;地域団体部門&gt;</b> ○健康運動の手引きを活用した地区住民への健康づくり支援、○栄養バランスの良い弁当の創作、地域住民へのレシピ提供、○軽スポーツ大会、料理講習会、ウォーキング大会の実施、○健康づくりチャレンジ事業の実施、○ノルディックウォーキングの他団体への普及、○若い母親世代中心のヨガ教室の開催 等	

### 応募書類提出先・問い合わせ先

〒990-8570 山形市松波 2-8-1 山形県健康福祉部健康づくり推進課  
TEL 023-630-2313

やまがた健康づくり大賞

検索

