

平成30年度「やまがた健康づくりステーション創設支援事業」企画提案採択団体一覧

(1) 広域集客型 (2 団体)

団体名	所在地	実施場所	主な事業内容
山形市七日町商店街振興組合	山形市	中心市街地 (七日町、旅籠町、本町、十日町)	<ul style="list-style-type: none"> ○スタンプラリー (9月～3月) の実施 (毎月抽選で健康づくりに役立つ景品等と交換) ○ウォーキングコースの設定 (10月又は3月頃) と景品等と交換 (月の半数以上参加) できるポイントの付与 ○健康講座 (運動や食育など) の開催 ○健康づくりに関する情報発信
酒田市中通り商店街振興組合	酒田市	中通り商店街・中町中和会商店街 (中町1丁目・2丁目)	<ul style="list-style-type: none"> ○ウォーキングコースの設定と景品等と交換できるポイントの付与 ○健康レッスン (ストレッチ、ウォーキング) の開催 ○ノルディックウォーキングイベントの開催 ○健康づくりに関する情報発信

(2) 地域密着型 (11 団体)

団体名	所在地	事業名	主な事業内容
(有)あしかが薬局	山形市	あしかが薬局「元気クラブ」	<ul style="list-style-type: none"> ○月1回の運動(筋トレ、健康に関する情報交換) ○食生活教室(生活習慣病やフレイルを予防する) ○健康講座(認知症等)
(株)萬屋薬局	山形市	フラダンスとウォーキングによる健康づくり教室	<ul style="list-style-type: none"> ○月1回の運動(フラダンス、健康ウォーキング) ○栄養に関する講話 ○健康測定(肺年齢測定、ストレスチェックなど)
成沢第五町内会(高田自治会)	山形市	成沢第五町内会(高田自治会)	<ul style="list-style-type: none"> ○週1回の運動(百歳体操等) ○高齢者の栄養に関する講話 ○健康教室
成沢第六町内会	山形市	成沢第六町内会いきいきサロンむつみ	<ul style="list-style-type: none"> ○週1回の運動(百歳体操等) ○高齢者の栄養に関する講話 ○健康教室
(一社)ベニバナ夢未来クラブ	山形市	いきいき健康教室ベニバナ夢未来クラブ	<ul style="list-style-type: none"> ○月2回の運動(椅子を利用した健康体操) ○栄養教室(高齢者に良い食材選び、調理等) ○体力測定
大寺健康エンジョイクラブ	山辺町	大寺健康エンジョイクラブ	<ul style="list-style-type: none"> ○週1回の運動(百歳体操等) ○栄養講座(味噌汁塩分測定、高齢者のための低栄養予防) ○健康測定、健康相談、認知症チェック、健康運動教室
特非)河北子育てアドバイザーセンター	河北町	ひなのおうち健康サロン	<ul style="list-style-type: none"> ○月2回の運動(ボールやセラバンドを使った軽体操等) ○月1回の栄養に関する教室(減塩、バランスのとれた食生活、味噌汁の塩分測定) ○健康講話、体力測定
さけがわ友遊C'Love	鮭川村	さけがわ友遊C'Love	<ul style="list-style-type: none"> ○月2回の運動(ヨガ、ステップ教室) ○栄養教室(栄養とスポーツの関わり) ○レク式体力チェック
(特非)とざわスポーツクラブ	戸沢村	とざわスポーツクラブ	<ul style="list-style-type: none"> ○月2回の運動(ノルディックウォーキング、降雪期はバックカールや健康吹き矢など) ○栄養講座(栄養に関する現状、食事に関する講話等) ○体力測定、ロコモ体操教室
小松地区地域振興協議会	川西町	サロン de ござ〜れサポートセンター	<ul style="list-style-type: none"> ○月2回の運動(ipadを活用した脳トレと軽体操) ○食育、健康料理教室(9、11月の2回予定) ○健康増進講話、体力測定
御殿町いきいき百歳体操おもと会	庄内町	御殿町いきいき百歳体操おもと会	<ul style="list-style-type: none"> ○週1回の運動(百歳体操、しゃんしゃん体操等) ○栄養教室(食事と健康バランス、生活習慣病予防・塩分の少ない食生活) ○外部講師(健康運動士)による体操教室(講話)